



Hagamos un Pacto contra el maltrato,  
Red Comunitaria de Mujeres fortaleciendo el cuidado de NNA



# Círculo de mujeres

Para madres y/o cuidadoras



Cupo limitado

### Temática a abordar:

- Necesidades básicas del ser humano.
- Comunicación asertiva.
- Manejo de las emociones y duelos.
- Convivencia familiar
- Resiliencia.

**Objetivo:** crear un espacio seguro entre mujeres para compartir nuestras necesidades, inquietudes, temores y estrategias sobre el cuidado de niñas, niños y adolescentes y sus implicaciones en tiempos de la contingencia de COVID 19.

Regálate un tiempo cada semana para recargar energías

Escoge el día que más se te acomode:  
De Lunes a Viernes  
De 6:00 a 8:00 p.m.

Informes: 6142293200  
Info.almacalma@gmail.com

### Inscripción gratuita

Descarga ZOOM en tu celular o PC  
Ingresa la clave ID y contraseña correspondiente al día programado

| Sesiones | Fechas                       | Enlace  |
|----------|------------------------------|---|
| 1        | Semana de 18 al 22 de mayo   | <a href="https://us02web.zoom.us/join/zoom/register/7ZMtd08tp0rHhNIGtGrPbZsFX1LWpPIZQH1">https://us02web.zoom.us/join/zoom/register/7ZMtd08tp0rHhNIGtGrPbZsFX1LWpPIZQH1</a>   |
| 2        | Semana del 25 al 29 de mayo  | <a href="https://us02web.zoom.us/join/zoom/register/7ZMudQmqrjvH9dclL2qrP_WAOK04u89e0Sob">https://us02web.zoom.us/join/zoom/register/7ZMudQmqrjvH9dclL2qrP_WAOK04u89e0Sob</a> |
| 3        | Semana del 1 al 5 de junio   | <a href="https://us02web.zoom.us/join/zoom/register/7Z0scuCopzkoGNNltvqj4RkIRsDzYTru2kYH">https://us02web.zoom.us/join/zoom/register/7Z0scuCopzkoGNNltvqj4RkIRsDzYTru2kYH</a> |
| 4        | Semana del 8 al 12 de junio  | <a href="https://us02web.zoom.us/join/zoom/register/7Z0rdOQ9v7wqGdQzlc7UEvr_gpGm2h06zyJM">https://us02web.zoom.us/join/zoom/register/7Z0rdOQ9v7wqGdQzlc7UEvr_gpGm2h06zyJM</a> |
| 5        | Semana del 15 al 19 de junio | <a href="https://us02web.zoom.us/join/zoom/register/7Zldvyrq0iHhNzV0eMvH5ZUk_N7dAW-8U">https://us02web.zoom.us/join/zoom/register/7Zldvyrq0iHhNzV0eMvH5ZUk_N7dAW-8U</a>       |
| 6        | Semana del 22 al 26 de junio | <a href="https://us02web.zoom.us/join/zoom/register/7ZEpduvrj4qHdRNku5ySA7GP28GNy-wXl">https://us02web.zoom.us/join/zoom/register/7ZEpduvrj4qHdRNku5ySA7GP28GNy-wXl</a>       |